



Gryner

Märke : Tipiak

Spara tid och personalstyrka: Inget behov av att mixa olika ingredienser i köket. Färdigblandade och smakrika couscousblandningar med grönsaker/frukt - ready to serve! Enkelt att förberedas kallt innan - passar extra bra på bufféer, caféer och till catering. Unik smakrik blandning av vete, korn, havre och soja till ananas, vindruvor & äpple.



Ingredienser

Förkokta durumVETEgryn (GLUTEN) (62%), SOJAflingor (12%), KORNFlingor (GLUTEN) (6%), HAVREflingor (GLUTEN) (6%), stekt lök, torkad ananas (2%) (socker, surhetsmedel: citronsyra), salt, torkad röd paprika, russin (1,3%) (vegetabiliska oljor: solros- och/eller bomulls- och/eller rapsolja), solrosolja, kryddor (1%), socker, rismjöl, naturliga smakämnen, tomatpulver, vitlökspulver, lökpulver, citronskal.

Rekomenderad förvaring

Näringsinnehåll (per 100g)

Energi	642.0kJ
Energi	150.0kcal
Fett	2.4g
- Varav mättat fett	0.4g
- Varav fleromättat fett	0.0g
- Varav enkelomättat fett	0.0g
Kolhydrat	24.0g
- Varav sockerarter	3.0g
Protein	6.4g
Salt	0.83g
Fiber	3.2g

Allergener

Spannmål som innehåller gluten	Ja
Sojaböner	Ja
Mandel	spår av
Selleri	spår av
Senap	spår av
Lupin	spår av
Nötter	spår av