Knäckebröd Råg

Brand : Ryvita

Ryvita Råg innehåller helkornsmjöl av råg samt salt. Rikt på fibrer och låg andel mättat fett.

Ingredients
FullkornsRÅGmjöl, RÅGmjöl, salt.

Rekomenderad förvaring

Nutritional information

Energi	1403.0kJ
Energi	333.0kcal
Fett	0.9g
- Varav mättat fett	0.2g
Kolhydrat	59.0g
- Varav sockerarter	2.6g
Protein	11.0g
Salt	0.93g
Fiber	22.0g
Magnesium	96.2mg
Järn	2.8mg
Zink	2.1mg

Allergens

Spannmål som innehåller gluten	Ja
Råg	Ja
Sesamfrön	spår av