



Knäckebröd Råg

Märke : Ryvita

Ett kalljäst rågknäcke med mycket smak.

Ingredienser

FullkornsRÅGmjöl, salt. Allergiråd: kan innehålla spår av gluten, sesamfrön och soja. Tillverkad av 107g fullkornsRÅGmjöl per 100g färdig produkt.

Rekomenderad förvaring

Näringsinnehåll (per 100g)

Energi	1444kJ
Energi	342kcal
Fett	1,2g
- Varav mättat fett	0,2g
Kolhydrat	66,6g
- Varav sockerarter	3g
Protein	8,5g
Salt (SALTEQ)	0,74g
Fiber	15,2g

Allergener

Spannmål som innehåller gluten	Ja
Vete	spår av
Sesamfrön	spår av
Sojaböner	spår av
Havre	spår av
Råg	Ja