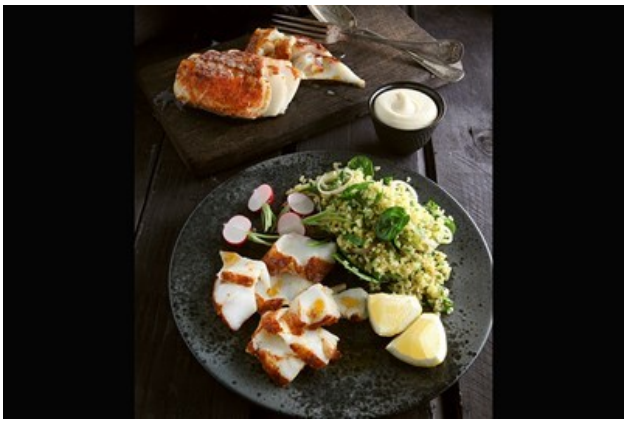
HAUGEN-GRUPPEN

Torsk På Planka (4 personer)



Preparation

Massera in rub på torsken och lägg den på en grillplanka. Lägg en klick smör på toppen på fiskbitarna.

Grilla torsken på plankan, indirekt värmer under lock. Torsken är klar när den delar sig i lamellerna.

Blanda bulgur, persilja, lök, olivolja och pressad citron, smaka av med salt och svartpeppar.

Servera torsken med bulgursallad, Aioli och citron i klyftor.

Produkter

torskfilé	4 bitar
Caj P. Rub Smoke Chipotle	2 msk
grillplanka	
smör	4 tsk
kokt bulgur	4 port.
persilja, hackad	1 dl
schalottenlök	1 dl
olivolja	3 msk
pressad citron	1 msk
Caj P. Aioli	
citron	1 st

*Allergens