HAUGEN-GRUPPEN

Stekt Ris Med Förlorade Ägg (2 personer)

Preparation



Rör ihop jordnötssmör, soja och chilisås. Hetta upp en stekpanna med olja. Lägg i alla grönsakerna och stek hastigt i 1 minut, rör i riset och stek ytterligare 1 minut. Rör i sojablandningen och smaka av.

Koka upp 1 liter vatten, slå i ättikan och rör så att det blir en virvel. Knäck ägget i en kopp, slå det i vattnet och låt det sjuda i 4-6 minuter. Lägg upp riset på tallrikar och toppa med ägget, cashewnötter och koriander.

Produkter

Jordnötssmör Crunchy EKO/KRAV 1000g *(Jordnötter,kan inneholde spor av Nötter (eng: tree nuts),Sesamfrön)	2 msk
japansk soja, gärna Blue Dragon	2 msk
thai sweet chilisås, gärna Lucullus	2 msk
olja	2 tsk
champinjoner, skivade	2 dl
röd paprika, tärnad	1 liten
grön zucchini, tärnad	0,5 st
grön chili, tunt skivad	1-3 tsk
kokt ris, t.ex. basmati eller jasmin	2 port.
rostade cashewnötter, hackade	1 dl
koriander, hackad	1 dl
ägg	2 st
ättika 24%	1 msk

*Allergens