

Poké Bowl Med Lax & Avokado (4 personer)

Preparation

Dela, skala och kärna ur avokadon, skiva den sedan så tunt som möjligt och forma den rund som en blomma.

Smula noriaket i små smulor.

Lägg lite ris i botten på en skål och fortsätt med fisk, grönsaker och tillbehör. Toppa med sesamfrön, nori-smulor och dressing.

Använd Salma- eller Fröyalax; alt. färsk lax som har varit fryst i minst 24 timmar.



Produkter

tillagat sushiris	4 dl
tärnad lax	200g
avokado	2 st
tunt skivade rädisor	8 st
strimlade morötter	2 dl
skivad salladslök	1 dl
vita sesamfrön	
spenatblad	
Sushi Nori *(kan inneholde spor av Kräftdjur,Fisk,Blötdjur,Nötter (eng: tree nuts),Jordnötter)	1 ark
Sushi Gari Ingefära *(kan inneholde spor av Jordnötter,Nötter (eng: tree nuts))	4 msk
Sojadressing	

*Allergener