

Jordnöts- & Banansmoothie (2 personer)

Preparation

Skala bananerna och bryt dem i bitar. Mixa banan, mjölk och jordnötssmör till en krämig smoothie. Häll upp i kalla glas och servera tillsammans med hallon.



Produkter

mogna bananer	2 st
mjölk	4 dl
Jordnötssmör Creamy EKO/KRAV 350g *(Jordnötter,kan inneholde spor av Nötter (eng: tree nuts),Sesamfrön)	4 msk
hallon	

**Allergens*