

Energibars (15 personer)

Preparation

Mixa alla ingredienser utom vatten i en matberedare. Tillsätt vattnet, lite åt gången till en bra konsistens, degen ska hålla ihop och vara en aning klabbig.

Tryck ut degen i en form, ca 10x20 cm, klädd med plastfilm. Ställ i kylan, skär i bars och ringla över smält choklad.



Produkter

Jordnötssmör Creamy EKO/KRAV 350g *(Jordnötter,kan inneholde spor av Nötter (eng: tree nuts),Sesamfrön)	2 msk
färska dadlar, urkärnade	200g
salt	0,5 krm
kakao	0,5 dl
valnötter	100g
vatten	2 msk
smält choklad	

**Allergens*