HAUGEN-GRUPPEN

Chiapudding (2 personer)

Preparation

Rör samman frön, honung och kokosmjölk. Häll upp i serveringsskålar, täck med plastfilm och låt vila i kyl under natten.

Rör ihop kokosmjölk och jordnötssmör, klicka ovanpå puddingen och servera tillsammans med frukten.

Produkter

chiafrön	3 msk
honung	1 tsk
kokosmjölk, gärna Blue Dragon	3 dl
kokosmjölk, gärna Blue Dragon	2 msk
Green Choice Jordnötssmör	2 msk
granatäpplekärnor	0,5 dl
skivad banan	1 st

*Allergens