HAUGEN-GRUPPEN

# Chiapudding (2 personer)

## Preparation

Rör samman frön, honung och kokosmjölk. Häll upp i serveringsskålar, täck med plastfilm och låt vila i kyl under natten.

Rör ihop kokosmjölk och jordnötssmör, klicka ovanpå puddingen och servera tillsammans med frukten.



## Produkter

| | |
|---|---|
| chiafrön | 3 msk |
| honung | 1 tsk |
| kokosmjölk, gärna Blue Dragon | 3 dl |
| kokosmjölk, gärna Blue Dragon | 2 msk |
| Green Choice Jordnötssmör | 2 msk |
| granatäpplekärnor | 0,5 dl |
| skivad banan | 1 st |

*Allergens