

RYVITA®



Multigrain

Märke : Ryvita

Units pr carton x net weight or volume per consumer unit : 1x250g

Ingredienser

Ingredienser: FullkornsRÅGmjöl (83%), Rostade Frön och Korn (16%) (Bovete, Bruna Linfrön, Malda SOJABÖNOR, SESAMfrön, Malen RÅG), RÅGkli, Salt. Kan även innehålla: Andra spannmål som innehåller gluten.

Rekomenderad förvaring

min.temp °C, max.temp °C

Näringsinnehåll (per 100g)

Energi	1491 kj
Energi	354 kcal
Fett	5,1 g
Varav mättat fett	0,7 g
Kolhydrat	55,7 g
Varav sockerarter	3,7 g
Protein	12,8 g
Salt	0,23 g
Fiber	17,2 g
Magnesium	141
Jäm	3,9
Zink	2,9

Allergener

Sesamfrön	Ja
Spannmål som innehåller gluten	Ja
Sojaböner	Ja