



# Tofu

Märke : Blue Dragon

Units pr carton x net weight or volume per consumer unit : 12x0,35kg

Tofu är en sojaproducerad ost som används i matlagningen på samma sätt som kött. Den är rik på protein, järn och kalcium och har låg fett- och kolesterolhalt. Tofu passar utmärkt som bas i wokrätter, soppor och sallader. Kan med fördel marineras innan tillagning och bör inte tillsättas i varma rätter förrän i slutet av matlagningen. Tillverkningsland: USA Hållbarhet: Upp till 10 månader 349g

## Ingredienser

Vatten, sojabönor (7%), isolerad sojaprotein (5%), konsistensmedel: Glukonsyrans deltalakton, kalcium klorid. (Sojainnehåll 12%).

## Rekomenderad förvaring

min.temp 0.00°C, max.temp 0.00°C

## Näringsinnehåll (per 100g)

|           |         |
|-----------|---------|
| Energi    | 239 kj  |
| Energi    | 57 kcal |
| Protein   | 7,6 g   |
| Kolhydrat | 1,8 g   |
| Fett      | 2,1 g   |

## Allergener

Sojabönor Ja